

HAZTE CARGO *de tu* SALUD

“No espere a que le receten medicinas para controlar el azúcar en su sangre – únase a una clase de prevención de diabetes.”

LIZ CHAMBERLAIN

Una vez que conozca su riesgo de prediabetes, algunos cambios básicos en su estilo de vida pueden ayudarlo a luchar contra el desarrollo de diabetes.

PARA REALIZAR LA EVALUACIÓN DE RIESGOS:

NEHealthMatters.org

