

# HAZTE CARGO *de tu* SALUD

“El cómo vives hoy, refleja como **tu salud se verá afectada en el futuro.**”

DAVID NEWSON

**David sabe que no puede seguir los pasos de sus familiares con Diabetes,** así que hace ejercicio en forma regular para controlar su salud.

PARA REALIZAR LA EVALUACIÓN DE RIESGOS:

**NEHealthMatters.org**

