



# Influenza Aviar/Gripe Aviar: EPP Recomendado para Trabajadores Avícolas



La influenza aviar, también conocida como gripe aviar, es una enfermedad causada por virus que se propagan entre aves y otros animales. Puede transmitirse a través del estiércol, la saliva y el moco. La mayoría de las personas no necesitan preocuparse por contraer la gripe aviar, pero quienes trabajan con aves o están en contacto con ellas tienen un mayor riesgo de contagio. Si está cerca de aves enfermas, puede usar equipo de protección personal (PPE por sus siglas en inglés) para protegerse.

## ¿Qué tipo de EPP debo usar?

Cuando se monitorea la salud de las aves, el siguiente EPP ayuda a prevenir la propagación de la gripe aviar:

- **Protección para la cabeza:** gorro o cubrecabeza desechable o lavable
- **Protección ocular:** gafas de seguridad sin ventilación o con ventilación indirecta que se ajusten correctamente
- **Protección respiratoria:** respirador N95 ajustado, si se trabaja directamente con animales enfermos
- **Ropa protectora:** overoles desechables resistentes a líquidos u overoles reutilizables que puedan desinfectarse
- **Guantes:** guantes de nitrilo desechables que puedan desinfectarse
- **Protección para los pies:** cubrezapatos desechables o botas que puedan desinfectarse



**Las aves enfermas o las muertes inusuales de aves deben ser reportadas a las autoridades estatales o federales, ya sea a través del veterinario estatal o llamando al número gratuito del USDA: 1-866-536-7593.**

## Algunas tareas requieren mayor protección respiratoria y ocular:

Si participa en tareas como despoblación, eliminación, compostaje, limpieza o desinfección, añada lo siguiente:

- **Protección respiratoria:** respirador de media máscara o de máscara completa con filtros P100 y cartuchos para amoníaco o multigas
- **Protección ocular:** gafas sin ventilación o un respirador con máscara completa



**Consejo:** Cuando limpie o desinfecte, revise siempre la etiqueta del producto para conocer las recomendaciones de EPP.



## Nota importante sobre la protección respiratoria:

Trabajar en instalaciones avícolas afectadas puede exponerle a polvo, gases nocivos (como el amoníaco), productos químicos de limpieza y al virus de la gripe aviar. Es importante usar protección respiratoria para protegerse de estos peligros.



Se recomienda la ventilación y el uso de protección respiratoria con cartuchos multigás y filtros P100 cuando puedan estar presentes estos gases y polvos. Un respirador con filtro particulado N95 o P100 es adecuado para polvo y virus, pero no protege contra gases peligrosos.



Utilice los productos de limpieza y desinfección solo según las indicaciones. Algunos de estos productos pueden reaccionar con el amoníaco del estiércol y generar gases peligrosos. También, mezclar diferentes productos de limpieza o desinfección puede producir gases tóxicos. Consulte la etiqueta del producto o contacte al fabricante para más información.

## RECURSOS

Use su teléfono inteligente para escanear el código QR o haga clic en los enlaces:



NIOSH:  
Pruebas de  
Ajuste del  
Respirador



Ag Health &  
Safety Alliance:  
Almacenamiento  
o del  
Respirador



CDC:  
Fuente Confiable  
de Información  
Sobre Protección  
Respiratoria

402-552-3394

[go.unmc.edu/cs-cash/cs-cash-contact](https://go.unmc.edu/cs-cash/cs-cash-contact)

[go.unmc.edu/cs-cash](https://go.unmc.edu/cs-cash)

UNMC College of Public Health  
984388 Nebraska Medical Center  
Omaha, NE 68198-4388



@unmccscash