



# Influenza Aviar/Gripe Aviar: Exposición y Prevención para Trabajadores de Lecherías



## ¿Pueden las personas contraer la influenza aviar/gripe aviar?

Los virus de la gripe aviar pueden enfermar a las personas, aunque hasta ahora solo se han registrado algunos casos conocidos. Cuando las personas se enferman por gripe aviar, los síntomas pueden variar desde muy leves hasta graves, e incluso ha habido algunos casos de muerte. El virus normalmente se encuentra en aves, pero recientemente también ha infectado ganado, roedores, gatos domésticos y otros animales.

## ¿Cómo se propaga la gripe aviar?

Los animales infectados propagan el virus a través de su estiércol, saliva, mocos y leche cruda (no pasteurizada). El virus puede propagarse por medio de animales, productos animales, vehículos, equipamiento y personas (al tocar superficies, otros animales o a sí mismos). Prevenir la propagación del virus es clave para mantener sanos a los animales, asegurar la producción de leche y proteger la salud y seguridad de los trabajadores.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre (temperatura de 100°F [37.8°C] o más) o sensación de fiebre / escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Dificultad para respirar/falta de aire
- Diarrea
- Lagrimeo, enrojecimiento o irritación ocular
- Dolores de cabeza
- Nariz congestionada o con secreción
- Dolores musculares o corporales

Consulte el reverso para saber cómo prevenir la propagación de la gripe aviar. 

402-552-3394

[go.unmc.edu/cs-cash/cs-cash-contact](http://go.unmc.edu/cs-cash/cs-cash-contact)

 [go.unmc.edu/cs-cash](http://go.unmc.edu/cs-cash)

UNMC College of Public Health  
984388 Nebraska Medical Center  
Omaha, NE 68198-4388



@unmccscash

# ¿Cómo puedo prevenir la propagación de la gripe aviar?



## Vacúnese contra la gripe estacional

- **Se recomienda que todas las personas a partir de los 6 meses de edad se vacunen contra la gripe cada año.** Quienes puedan estar expuestos a animales enfermos deben vacunarse especialmente. Al controlar la gripe estacional, podemos reducir al mismo tiempo las probabilidades de que las personas contraigan tanto la gripe estacional como la gripe aviar.



## Preste atención a la higiene personal

- Cualquier persona que trabaje con ganado o cerca de él debe lavarse las manos con regularidad, especialmente: Before eating, smoking, and touching your face
  - Antes de comer, fumar o tocarse la cara
  - Antes de salir del trabajo (incluso durante descansos)
  - Antes y después de usar EPP
  - Antes y después de ir al baño
- Cámbiese de ropa antes de tener contacto con animales sanos. Luego, deseche el EPP desechable (como los guantes) y lávese las manos con agua y jabón.
- Nunca lleve ropa de trabajo a casa.



## Preste atención al EPP (Equipo de Protección Personal)

- El tipo de EPP puede variar según la tarea. En general, se recomienda el siguiente EPP para prevenir la propagación del virus:
  - **Protección para la cabeza:** gorro o cubrecabeza desechable o lavable
  - **Protección ocular/facial:** careta facial o gafas/lentes de seguridad
  - **Ropa protectora:** babero u overoles desechables resistentes a líquidos, o reutilizables que puedan desinfectarse
  - **Guantes:** guantes de nitrilo desechables que puedan desinfectarse
  - **Protección para los pies:** cubrezapatos desechables o botas que puedan desinfectarse
  - **Protección respiratoria:** respirador N95 ajustado, si se trabaja directamente con animales enfermos



## Qué hacer si estuviese expuesto a un animal enfermo

- Las personas que trabajen con animales enfermos deben ser monitoreadas para detectar signos de enfermedad durante su trabajo y durante los 10 días después de su última posible exposición a animales infectados o entornos potencialmente contaminados, incluso si la exposición fue mínima o se utilizó EPP.

Trabajo con  
animales  
infectados

Día									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Periodo de monitoreo de 10 días

Fin del  
monitoreo

- Siga todas las instrucciones que le dé su supervisor. Después del trabajo, usted (junto con el departamento de salud local o estatal correspondiente) será responsable del monitoreo de posibles síntomas.