



Influenza Aviar/Gripe Aviar: Exposición y Prevención para Trabajadores de Lecherías



¿Pueden las personas contraer la influenza aviar/gripe aviar?

Los virus de la gripe aviar pueden enfermar a las personas, aunque hasta ahora solo se han registrado algunos casos conocidos. Cuando las personas se enferman por gripe aviar, los síntomas pueden variar desde muy leves hasta graves, e incluso ha habido algunos casos de muerte. El virus normalmente se encuentra en aves, pero recientemente también ha infectado ganado, roedores, gatos domésticos y otros animales.

¿Cómo se propaga la gripe aviar?

Los animales infectados propagan el virus a través de su estiércol, saliva, mocos y leche cruda (no pasteurizada). El virus puede propagarse por medio de animales, productos animales, vehículos, equipamiento y personas (al tocar superficies, otros animales o a sí mismos). Prevenir la propagación del virus es clave para mantener sanos a los animales, asegurar la producción de leche y proteger la salud y seguridad de los trabajadores.

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre (temperatura de 100°F [37.8°C] o más) o sensación de fiebre / escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Dificultad para respirar/falta de aire
- Diarrea
- Lagrimeo, enrojecimiento o irritación ocular
- Dolores de cabeza
- Nariz congestionada o con secreción
- Dolores musculares o corporales

Consulte el reverso para saber cómo prevenir la propagación de la gripe aviar.



402-552-3394

go.unmc.edu/cs-cash/cs-cash-contact

 go.unmc.edu/cs-cash

UNMC College of Public Health
984388 Nebraska Medical Center
Omaha, NE 68198-4388



@unmccscash

¿Cómo puedo prevenir la propagación de la gripe aviar?



Vacúnese contra la gripe estacional

- **Se recomienda que todas las personas a partir de los 6 meses de edad se vacunen contra la gripe cada año.** Quienes puedan estar expuestos a animales enfermos deben vacunarse especialmente. Al controlar la gripe estacional, podemos reducir al mismo tiempo las probabilidades de que las personas contraigan tanto la gripe estacional como la gripe aviar.



Preste atención a la higiene personal

- Cualquier persona que trabaje con ganado o cerca de él debe lavarse las manos con regularidad, especialmente: Before eating, smoking, and touching your face
 - Antes de comer, fumar o tocarse la cara
 - Antes de salir del trabajo (incluso durante descansos)
 - Antes y después de usar EPP
 - Antes y después de ir al baño
- Cámbiese de ropa antes de tener contacto con animales sanos. Luego, deseche el EPP desechable (como los guantes) y lávese las manos con agua y jabón.
- Nunca lleve ropa de trabajo a casa.



Preste atención al EPP (Equipo de Protección Personal)

- El tipo de EPP puede variar según la tarea. En general, se recomienda el siguiente EPP para prevenir la propagación del virus:
 - **Protección para la cabeza:** gorro o cubrecabeza desechable o lavable
 - **Protección ocular/facial:** careta facial o gafas/lentes de seguridad
 - **Ropa protectora:** babero u overoles desechables resistentes a líquidos, o reutilizables que puedan desinfectarse
 - **Guantes:** guantes de nitrilo desechables que puedan desinfectarse
 - **Protección para los pies:** cubrezapatos desechables o botas que puedan desinfectarse
 - **Protección respiratoria:** respirador N95 ajustado, si se trabaja directamente con animales enfermos



Qué hacer si estuviese expuesto a un animal enfermo

- Las personas que trabajen con animales enfermos deben ser monitoreadas para detectar signos de enfermedad durante su trabajo y durante los 10 días después de su última posible exposición a animales infectados o entornos potencialmente contaminados, incluso si la exposición fue mínima o se utilizó EPP.

Trabajo con
animales
infectados

Día	Día	Día	Día	Día	Día	Día	Día	Día	Día
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Periodo de monitoreo de 10 días

Fin del
monitoreo

- Siga todas las instrucciones que le dé su supervisor. Después del trabajo, usted (junto con el departamento de salud local o estatal correspondiente) será responsable del monitoreo de posibles síntomas.