



Influenza Aviar/Gripe Aviar: Exposición y Prevención para Trabajadores Avícolas



¿Pueden las personas contraer la influenza aviar/gripe aviar?

Los virus de la gripe aviar generalmente no enferman a las personas, pero algunas sí pueden enfermarse. Los síntomas son similares a los de la gripe estacional, la cual puede ser grave.

¿Cómo se propaga la gripe aviar?

Las aves infectadas propagan el virus a través de su saliva, moco y estiércol. Las personas pueden enfermarse de gripe aviar si el virus entra en los ojos, la nariz o la boca, o si lo respiran. Esto puede ocurrir si el virus está en el aire (en pequeñas gotículas o polvo) y alguien lo inhala, o si tocan algo contaminado con el virus y luego se tocan la boca, ojos o nariz.

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre (temperatura de 100°F [37.8°C] o más) o sensación de fiebre / escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Dificultad para respirar/falta de aire
- Diarrea
- Lagrimeo, enrojecimiento o irritación ocular
- Dolores de cabeza
- Nariz congestionada o con secreción
- Dolores musculares o corporales

Consulte el reverso para saber cómo prevenir la propagación de la gripe aviar.



402-552-3394

go.unmc.edu/cs-cash/cs-cash-contact

 go.unmc.edu/cs-cash

UNMC College of Public Health
984388 Nebraska Medical Center
Omaha, NE 68198-4388



@unmccscash

¿Cómo puedo prevenir la propagación de la gripe aviar?



Vacúnese contra la gripe estacional

- **Se recomienda que todas las personas a partir de los 6 meses de edad se vacunen contra la gripe cada año.** Quienes puedan estar expuestos a animales enfermos deben vacunarse especialmente. Al controlar la gripe estacional, podemos reducir al mismo tiempo las probabilidades de que las personas contraigan tanto la gripe estacional como la gripe aviar.



Preste atención a la higiene personal

- Evite tocarse la boca, la nariz o los ojos después de estar en contacto con aves o superficies que puedan estar contaminadas con saliva, moco o estiércol de aves.
- Lávese las manos con agua y jabón después de haber tocado aves.
- Cámbiese de ropa antes de tener contacto con aves domésticas sanas y después de manipular aves silvestres. Luego, deseche los guantes y la mascarilla, y lávese las manos con agua y jabón.
- Nunca lleve ropa de trabajo a casa.



Preste atención al EPP (Equipo de Protección Personal)

- Diferentes tareas requieren distintos tipos de EPP. En general, se puede usar el siguiente EPP para prevenir la propagación del virus:
 - **Protección para la cabeza:** gorro o cubrecabeza desechable o lavable
 - **Protección ocular/facial:** careta facial o gafas/lentes de seguridad
 - **Ropa protectora:** overoles desechables resistentes a líquidos o reutilizables que puedan desinfectarse
 - **Guantes:** guantes de nitrilo desechables que puedan desinfectarse
 - **Protección para los pies:** cubrezapatos desechables o botas que puedan desinfectarse
 - **Protección respiratoria:** respirador N95 ajustado, si se trabaja directamente con animales enfermos



Qué hacer si estuviese expuesto a un animal enfermo

- Las personas que trabajen con animales enfermos deben ser monitoreadas para detectar signos de enfermedad durante su trabajo y durante los 10 días después de su última posible exposición a animales infectados o entornos potencialmente contaminados, incluso si la exposición fue mínima o se utilizó EPP.

Trabajo con
animales
infectados

Día	Día	Día	Día	Día	Día	Día	Día	Día	Día
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Periodo de monitoreo de 10 días

Fin del
monitoreo

- Siga todas las instrucciones que le dé su supervisor. Después del trabajo, usted (junto con el departamento de salud local o estatal correspondiente) será responsable del monitoreo de posibles síntomas.