INFLUENZA AVIAR/GRIPE AVIAR:
Aves de Corral en el Patio

AgHealth Central States Center for Agricultural Safety and Health

University of Nebraska Medical Center

La influenza aviar, también conocida como gripe aviar, es una enfermedad causada por virus que se propagan fácilmente entre animales infectados. Puede transmitirse a través de las heces, la saliva y las secreciones nasales. La gripe aviar se propaga rápidamente entre las aves, y también puede enfermar a otros animales como cabras, vacas y gatos. Los humanos también pueden infectarse. Prevenir la propagación del virus es clave para mantener aves sanas, una buena producción de huevos y proteger su salud y seguridad.

USTED PUEDE PROTEGERSE DE LA GRIPE AVIAR.

Lávese las manos antes y después de manipular animales. ¿No tiene agua y jabón disponibles? Retire plumas, tierra y desechos, y luego use desinfectante para manos.

Use guantes desechables al limpiar comederos, gallineros y establos. Lávese bien las manos con agua y jabón después de quitarse los guantes.

Proteja sus pulmones. El polvo en los gallineros contiene virus, bacterias, moho y minerales. Use un respirador N95 aprobado por NIOSH para protegerse.

Use zapatos o botas exclusivas para entrar al gallinero o establo. Póngaselos al entrar y quíteselos al salir. Las botas de hule son fáciles de limpiar.

Evite comer, beber o tocarse la cara. Mantenga los gérmenes alejados de su rostro cuando esté con animales o cerca de donde viven.

Deseche con cuidado las aves muertas. No las recoja sin guantes y mascarilla. Colóquelas en una bolsa y deséchelas en un lugar donde ningún animal o persona pueda tener contacto con ellas.

402-552-3394
go.unmc.edu/cs-cash/cs-cash-contact
go.unmc.edu/cs-cash

UNMC College of Public Health
984388 Nebraska Medical Center
Omaha, NE 68198-4388

@unmccscash

Financiamiento proporcionado al Centro para la Seguridad y Salud Agrícola de los Estados Centrales por medio del subsidio NIOSH AFF U54OH010162.
0422025

VACÚNESE CONTRA LA GRIPE ESTACIONAL

Se recomienda que todas las personas a partir de los 6 meses de edad se vacunen contra la gripe cada año. Quienes puedan estar expuestos a animales enfermos deben vacunarse especialmente. Al controlar la gripe estacional, podemos reducir al mismo tiempo las probabilidades de que las personas contraigan tanto la gripe estacional como la gripe aviar.

QUÉ HACER SI ESTUVIESE EXPUESTO A UN ANIMAL ENFERMO

Supervise si presenta síntomas durante 10 días después de su última posible exposición a animales infectados o ambientes posiblemente contaminados.

Trabajo con animales infectados

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10

Periodo de monitoreo de 10 días

Fin del monitoreo

Llame a su proveedor de salud si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre (temperatura de 100°F [37.8°C] o más) o sensación de fiebre / escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Dificultad para respirar/falta de aire
- Nariz congestionada o con secreción
- Lagrimeo, enrojecimiento o irritación ocular
- Dolores de cabeza
- Dolores musculares o corporales
- Diarrea

SOLICITE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

¿Necesita guantes y protección respiratoria para mantenerse seguro y sano? ¡Podemos ayudarle! Visite **go.unmc.edu/backyard-flocks** para hacer su solicitud.

OTROS RECURSOS PARA MANTENER SU BANDADA SEGURA

USDA: Defienda su Bandada

CDC: Propietarios de Aves de Corral en el Patio

CS-CASH: Recursos sobre la Gripe Aviar

SOBRE NOSOTROS

Nuestra misión es ayudar a los agricultores y sus comunidades en los Estados Centrales y más allá. Hacemos investigaciones, enseñamos y compartimos información para entender cómo ocurren las lesiones y enfermedades. También creamos y probamos formas de prevenirlas. Nuestro objetivo es asegurarnos de que todas las personas en la comunidad agrícola se mantengan sanas y seguras.