

PICADURAS DE GARRAPATAS Y ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR GARRAPATAS EN EL MEDIO OESTE



Las garrapatas son pequeños arácnidos que se alimentan de sangre y viven en la vegetación. Las picaduras de garrapatas pueden provocar la transmisión de enfermedades a personas y mascotas. En el Medio Oeste, los meses de primavera y verano son las épocas de mayor exposición a las garrapatas, ya que la gente se aventura a disfrutar de actividades al aire libre. Las garrapatas esperan en las hojas y el pasto hasta que pasa un huésped. Luego se adhieren al huésped mediante la inserción de sus piezas bucales en la piel. Cuanto más tiempo permanezca incrustada una garrapata, mayor será el riesgo de infección para el huésped. Las garrapatas pueden permanecer adheridas durante varios días si no se eliminan.

SIGNOS Y SÍNTOMAS COMUNES DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR GARRAPATAS

- Fiebre/escalofríos
- Dolores y molestias
- Fatiga
- Salpullido
 - La enfermedad de Lyme, STARI, la fiebre manchada de las Montañas Rocosas, la ehrlichiosis y la tularemia pueden causar erupciones distintivas.
 - Sin embargo, los pacientes picados por la garrapata de la estrella solitaria ocasionalmente desarrollarán una erupción circular (en forma de diana) similar a la erupción de la enfermedad de Lyme temprana.
- Parálisis por garrapatas: se cree que es causada por una toxina en la saliva de las garrapatas y puede provocar debilidad muscular y parálisis que asciende por el cuerpo y puede parecerse a otras afecciones neurológicas como el botulismo y el síndrome de Guillain-Barré. Generalmente se resuelve en 24 horas después de la eliminación de la garrapata.

TIPOS DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR GARRAPATAS EN EL MEDIO OESTE

- **Anaplasmosis:** garrapata de patas negras
- **Babesiosis:** garrapata de patas negras
- **Borrelia mayonii:** garrapata de patas negras
- **Borrelia miyamotoi:** garrapata de patas negras
- **Virus borbónico**
- **Fiebre por garrapata de Colorado:** garrapata de las montañas rocosas
- **Ehrlichiosis:** garrapata de la estrella solitaria
- **Tularemia:** garrapata del perro americano
- **Virus Heartland:** garrapata de la estrella solitaria
- **Enfermedad de Lyme:** garrapata de patas negras
- **Enfermedad de Powassan:** garrapata de patas negras
- **Fiebre manchada de las Montañas Rocosas:** garrapata del perro americano
- **STARI:** garrapata de la estrella solitaria

PÓNGASE EN CONTACTO

402-552-3394

go.unmc.edu/cs-cash/cs-cash-contact

go.unmc.edu/cs-cash

UNMC College of Public Health
984388 Nebraska Medical Center
Omaha, NE 68198-4388



@unmccscash

4 GARRAPATAS MÉDICAMENTE IMPORTANTES EN EL MEDIO OESTE



Garrapata del perro americano



Garrapata de la estrella solitaria



Garrapata de la madera de las montañas rocosas



Garrapata de patas negras/garrapata del venado

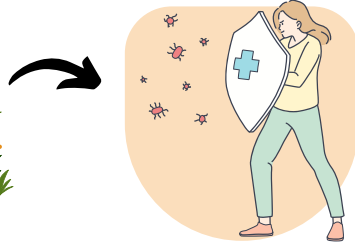
PREPARAR, PREVENIR, PERCIBIR, Y PROCEDER

✓ PREPARAR



Las garrapatas viven en el follaje, los árboles y los animales. Pueden vivir de las mascotas y luego transferirse a sus dueños.

✓ PREVENIR



Los CDC recomiendan tratar la ropa y el equipo con productos que contengan 0,5% de permetrina o un repelente de insectos registrado por la EPA:



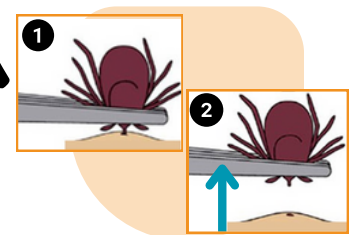
¡Escanee con su celular para obtener más información!

✓ PERCIBIR



Revise su ropa, cabello y cuerpo en busca de garrapatas después de entrar al interior. Las garrapatas pueden viajar a través de la ropa. Retire las garrapatas que encuentre en la ropa y luego séquela en la secadora a temperatura alta durante 10 minutos para matar las garrapatas en la ropa.

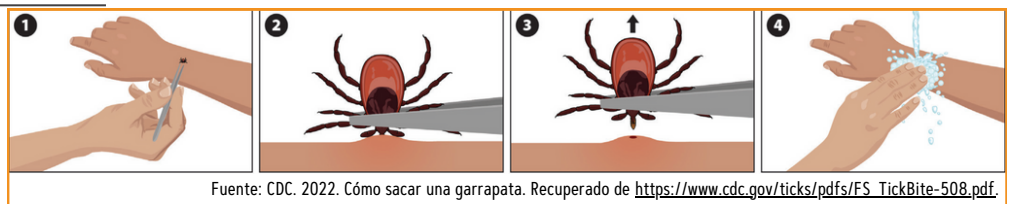
✓ PROCEDER



No utilice esmalte de uñas, vaselina ni calor para forzar el desprendimiento de la garrapata. Utilice unas pinzas limpias para agarrar suavemente la base de la garrapata cerca de la piel y tire hacia arriba con una presión uniforme, sin girarla ni sacudirla. Limpie el área de la picadura con alcohol o agua y jabón.

CÓMO QUITAR UNA GARRAPATA

- Utilice unas pinzas limpias de punta fina para agarrar la garrapata lo más cerca posible de la superficie de la piel.
- Tire hacia arriba con una presión constante y uniforme. No gire ni sacuda la garrapata. Si las piezas bucales se desprenden y permanecen en la piel, retírelas con unas pinzas. Si no puede quitar la boca fácilmente con unas pinzas, déjela en paz y deje que la piel sane.
- Después de quitar la garrapata, limpie el área de la picadura y sus manos con alcohol o agua y jabón.
- Coloque la garrapata en una bolsa/contenedor sellado y etiquétela con la fecha y la mancha en el cuerpo de donde fue extraída. Resérvelo en caso de que se produzca un sarpullido y necesite mostrárselo a su proveedor de atención médica.
- Si desarrolla sarpullido o fiebre varias semanas después de eliminar la garrapata, consulte a su médico. Informe al médico sobre su picadura reciente de garrapata, incluyendo: 1) cuándo ocurrió la picadura y 2) dónde es más probable que haya adquirido la garrapata.



Fuente: CDC. 2022. Cómo sacar una garrapata. Recuperado de https://www.cdc.gov/ticks/pdfs/FS_TickBite-508.pdf.

Fuente: CDC. 2021. Tick Bite: What to do. Recuperado de https://www.cdc.gov/ticks/removing_a_tick.html.