



# iEvite la gripe!



## ¿Previene la vacuna contra la gripe la gripe aviar?

La vacuna contra la gripe ayuda a protegerse contra la gripe que está actualmente en circulación, pero no protege contra la gripe aviar. Vacunarse contra la gripe es importante para los trabajadores agrícolas porque puede evitar que enfermen y contagien la gripe a sus familias, a la comunidad y a los animales con los que trabajan. Mantenerse sano permite a las personas seguir con su trabajo.

Al controlar la gripe de temporada podemos reducir las probabilidades de que las personas contraigan la gripe de temporada y la gripe aviar al mismo tiempo, lo que se denomina coinfección. La coinfección aumenta las posibilidades de crear nuevos virus que puedan contagiar a las personas.

## ¿Quién debe vacunarse contra la gripe?

Todas las personas a partir de los 6 meses de edad pueden vacunarse contra la gripe.

## ¿Cuándo debo vacunarme contra la gripe?

Vacúnese contra la gripe todos los años. Intente vacunarse antes de que empiece la temporada de gripe, en octubre o principios de noviembre. Si no puede vacunarse en ese momento, también puede hacerlo en otros momentos del año.

## ¿Dónde puedo vacunarme contra la gripe?

Puede vacunarse contra la gripe en farmacias, clínicas y centros de salud locales.

402-552-3394

[go.unmc.edu/cs-cash/cs-cash-contact](http://go.unmc.edu/cs-cash/cs-cash-contact)

 [go.unmc.edu/cs-cash](http://go.unmc.edu/cs-cash)

UNMC College of Public Health  
984388 Nebraska Medical Center  
Omaha, NE 68198-4388



@unmccscash