

# PROTÉJASE: NO BEBA LECHE CRUDA



**La leche cruda puede contener gérmenes nocivos que pueden enfermarle.**



**La gripe aviar y otras enfermedades pueden propagarse a través de la leche cruda. Protéjase usted mismo y a otros no bebiendo leche cruda (no pasteurizada).**



## **NO beba leche cruda (no pasteurizada).**

**La leche cruda** no ha sido pasteurizada para eliminar los gérmenes nocivos, incluidos virus, bacterias y parásitos. NO alimente a los animales con leche cruda.



## **SÍ beba leche pasteurizada.**

**La pasteurización** es el proceso de calentar la leche a una temperatura que destruye los gérmenes nocivos. El suministro comercial de leche en los Estados Unidos está pasteurizado y es seguro para beber.

