

# HAZTE CARGO *de tu* SALUD

“Da miedo  
conocer tu  
grado de  
riesgo, **pero**  
**tienes que**  
**dar ese paso.”**

CAMILLA BARAJAS

Después de que le diagnosticaron diabetes, **Camilla** tomó el control de su salud haciendo cambios básicos en su estilo de vida que la ayudaron a perder 33 libras de peso y culminaron en resultados de laboratorio normales.

PARA REALIZAR LA EVALUACIÓN DE RIESGOS:

**NEHealthMatters.org**

