

**“Cuando te haces cargo de tu salud, te sientes mejor.**

**Tienes más energía.  
Duermes mejor y todo te hace sentir mejor.”**

LACEY



**8 de cada 10 personas prediabéticas** ni siquiera saben que la tienen. Lacey y su hija se están previniendo antes de la prediabetes, una comida saludable a la vez.



**TOME LAS RIENDAS DE LA SALUD DE SU FAMILIA**



¡Visite **NEHealthMatters.org** para realizar la evaluación de riesgos y aprender cómo **prevenir, tratar** y **revierta** la prediabetes!

