

**HAZTE CARGO**  
*de tu* **SALUD**

**“Encargarse  
de su salud  
significa ser  
activo y no  
reactivo.”**

SAMANTHA COUTTS



Samantha trata de luchar contra el desarrollo de la diabetes – **y esta ganando esa lucha al mejorar su salud.**

**PARA REALIZAR LA EVALUACIÓN DE RIESGOS:**

**NEHealthMatters.org**

