

HAZTE CARGO *de tu* SALUD

**“Encargarse
de su salud
significa ser
activo y no
reactivo.”**

SAMANTHA COUTTS



Samantha trata de luchar contra el desarrollo de la diabetes – **y esta ganando esa lucha al mejorar su salud.**

PARA REALIZAR LA EVALUACIÓN DE RIESGOS:

NEHealthMatters.org

