

**HAZTE CARGO**  
*de tu* **SALUD**

**“El cómo vives  
hoy, refleja  
como tu salud  
se verá  
afectada en  
el futuro.”**

DAVID NEWSON



**David sabe que no puede seguir los pasos de sus familiares con Diabetes,** así que hace ejercicio en forma regular para controlar su salud.

**PARA REALIZAR LA EVALUACIÓN DE RIESGOS:**

**NEHealthMatters.org**

