**Xaashida Macluumaadka ee bukaanada iyo Qoysaska ka qayb qaa**

Maxaan uu bahan nahay inaan ogaado kahor daruusta cilmibaarista?

Waxaad laguugu soo dhaweenaya daruusta cilmibaarista, taaso loo yaqaano “sahanka baaritaanka”,” baaritaanka xogwereeysiga” ama “nidaamka sayniska”. Baaritaanka waa qoorshaha naqshad habeeynta, sii looga heelo cilmi cusuban oo ku saabsan caafimaadka, cudurada, dabeecada, isdhexgalka ka dhaxeeya wadajirka iyo shaqsiyan. Kooxa iyo dhaqanka dadka cilmi baarista waxa lagu magacaabaa “maadooyinka cilmibaarista”. “Cilmi baaraha” waa mid dabagal ku sameeya daruusta cilmibaarista, waxaad na warbaxin ka heleeysaa cilmi baaraha iyo kooxda cilmi baarista. Kadib waxa lagu weeydiinayaa in lagu siiyo ogolaanshada ka qaybgalka baaritaanka.

Warqadaan wexeey kaa caawineeysaa inaad ka fikirto sii aad su’aalo uu weeydiiso cilmi baarha isaga ama iyada shaqaalaha. Waa inaad ogaataa kulli jawaabahaan inta aadan go’aansanin kahor ka qaybgalka baaritaaka.

* Mexeey tahay **ujeedada** baaritaanka? Waa maxay sababta cilmi baaraha uu usameeynayo baaritaanka?
* Mexeey tahay halista baaritaanka? Mexeey tahay waxa xun ee dhici kara?
* Mexeey tahay faa’idada laga heli karo baaritaanka? Sideey tani igu caawinaaysaa

 aniga?

* Mexeey ka kala dhuuwan tahay waxa dheeci laha hadii aan ka soo qaybgelin baaritaanka?
* Miyuu ku jiraa cilmi baarista wax dheeraad ah?
* Ma inaan ku jiraa daraasaddan cilmibaadhista?
* Sidee ayeey uu sameyneysa xaladeyda ha,ayda hadi an diido?
* Ma joojin kara mar hadi aan bilabay baritaanka? Sidee?
* Yaa fiirnaayo rekoodhkayga?
* Sideee aan ku heli karaa cilmi baaraha hadii aan su’aalo kale uu qabo?
* Qofkee aan wacaayaa hadii aan qabo su’aal ku saabsan maddooyinka baritaanka?

**Hubso in lagaaga jawaabo kulli su’aalahaaga kahor inta aadan go’aansanin , haddii aad ka qaybgaleeyso iyo haddii kale.**

 **XUQUUDA MADDOOYINTA BAARITAANKA**

Maadada cilmi-baarista waxaad xaq u leedahay:

**In lagu sheego wax kaste oo aad uu baahan tahay iyo inaad ka ogaato baaritaanka, kahor inta aan lagu weeydiinin inaad go’aansato hadii aad ka qaybgaleysid ama in kale daruusta baaritaanka.** Cilmi baaraha wuxuu ku xaqiijinayaa inaad sii fiican uu fahantay intaa aadan go’aansanin ka soo qaybgalka baaritaanka.

**Inaaay si xor ah ka qaybqaataan ama hadii kale.**

 **Si ay u go'aamiyaan inaysan ku jirin cilmi-baarista ama inay iska joojiyaan ka soo qaybgalka baaritaanka waqti kasta.** Tani ma sameeyn kuma yeelanaayso daryeelka cafimaadkaaga ama xiriirka aada leedahay cilmi baaraha ama Nebraska Medical Center. Dhakhtarkaaga ayaa wali kuu daryeeli doona.

**Su’aal kaste oo aad weeydiiso waqti kasta cilmi baarhaha.** Wuxu kaaga jawaabaya sidaacad ahoo dhameeystiran.

**Si aad uu ogaatid samafalkaaga iyo daryeelkaaga in mudnaanta la siinaayo.** Cilmi baarha wuxuu bandhigi doona xerka ugu sareeya ee daryeelka barintaanaka. Wax kasto oo halis ama raaxo la’aan wa la yareeen doona sida ugu macquulsan.

**Qarsoonida iyo kalsoonid.** Cilmi baaraha warbixinta si taxadar leh ayuu uu daweeynayaa, si xishmad iyo qarsoodi leh.

**…si loo iilaaliyo xaquuda aad leedahay oo idil.** Wax inaadan ka tagin mid ka mid ah xaqqa adigoo ka qayb qaadanaya arrintan daruusta baarintaanka.

**in laguula dhaqmo si sharaf iyo xishmad leh markasta**

**Hay’ada Institutional Review Board aya mas’ool ka ah xaqiijinta xaqqaaada iyo daryeelkaada, in la amaan geliyo. Hadii aad wax su’aal ah qabtid oo ku saabsan xaquudaada la xiriir Institutional Review Board (402)-559-6463.**